

Historia: 120713736 Fecha Historia: 25/01/2016
Identificación: CC 1214719762 Nombre Afiliado: Lenis Del Carmen Diaz Gaviria
Edad: 22 Años Sexo: Femenino Estado Civil: SOLTERO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: Calle 28 51 Bis 02 Telefono: 0000000
Ciudad: Neiva Tipo Afiliado: Cotizante
Empresa: Coomeva Eps Sa Regimen Subsidiado
Centro Atención: Unidad Basica Neiva
Profesional Médico: Nelson Javier Munar Samboni (E D)
Registro del Profesional Médico: 0312/2014

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

CONTROL CON GINECOLOGIA TELEMEDICINA

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 22 AÑOS EN CONTROL CON GINECOLOGIA TELEMEDICINA POR HIPERPROLACTINEMIA Y SX OVARIOS POLIQUISTICOS, INSULINA ALTERADO GINECOLOGIA INDICO CONTROL EN 2 MESES DE GLC PRE Y POST, CONTROL CON NUTRICION Y PROLACTINA, TRAE REPORTE DE 14/01/2016 GLC BASAL 70 POST 92 NORMAL PROLACTINA 12.4 NORMAL, CONSUME PROLACTINA CADA NOCHE, Y CONSUME ANTICONCEPTIVOS ORALES. REFIERE PERSISTEN CICLOS MENSTRUALES IRREGULARES, POLIMENORREICOS, DOLOR TIPO COLICO INTENSO, REFIERE LLEGA 2 VECES AL MES ABUNDANTE. NO PRESENTA ACNE, PIEL GRASA, NI OTROS SIGNOS

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : No
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Insuficiencia Cardiaca Congestiva : No
Miocardiopatias : No
Cardiopatía Congenita : No
Arritmias : No
Valvulopatias : No
Enfermedad Arterial Periferica : No
Diabetes : No
Coma Diabetico : No
Cetoacidosis : No
Hipoglucemia : No
Dislipidemia : No
Enfermedad Renal Cronica : No
Nefropatias : No

Litiasis Renal : No
Asma : No
Hipertiroidismo : No
Hipotiroidismo : No
Trastorno Hormonal : No
Rinitis/sinusitis : No
Reflujo Gastroesofagico : No
Enfermedad Acido Peptica : No
Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No
Enfermedad Infecciosa : No
Tuberculosis : No
Infeccion Por Vih/sida : No
Alergias : No
Alergia A Medicamentos : No
Congenitos : No
Anemia : No
Hemofilia : No
Lupus : No
Cancer : No
Quirurgicos : No
Transplantes : No
Hospitalarios : No
Traumas : No
Toxicos : No
Transfusiones : No
Consume Medicamentos : No
Enfermedad Psiquiatrica : No
Enfermedad Neurologica : No
Depresion : No

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Ciclos Mestruales Regulares? : Si
Ciclos Mestruales
30/4
Fecha Ultima Mestruacion
25/08/2015
Se Ha Realizado La Citologia? : Si
Año Ultima Citologia : 2015
Observaciones Generales

VSA ACTIVA

FUCCV : 27-05-14: CUELLO SANO, NEGATIVO PARA MALIGNIDAD O LIE, CANDIDA

CVC 11/09/15 NEGATIVA PARA LESION INTRAEPITELIAL

Antecedentes Familiares

Hipertension : Ninguno
Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno
Diabetes : Ninguno
Obesidad : Ninguno
Dislipidemia : Ninguno
Enfermedad Coronaria : Ninguno

Nefropatía : Ninguno
Enfermedad Renal Crónica : Ninguno
Infarto Del Miocardio : Ninguno
Problemas De Tiroides : Ninguno
Cáncer : Ninguno
Trastornos De Visión : Ninguno
Enferm. Mental : Ninguno
Hematológicos : Ninguno
Tuberculosis : Ninguno
Enferm. Neurológica : Ninguno
Enferm. Infecciosa : Ninguno
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno
Asma : Ninguno
Otras Patologías : Ninguno
Lepra : No

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : No
Realiza Actividades Recreativas : No

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No
Fuma? : No
Fue Fumador? : No
Consumo Sustancias Sicoactivas : No
Fumador Pasivo : No
Cocinar Con Leña : No
Consumo Tranquilizantes? : No

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No
Maltrato Físico : No
Maltrato Psicológico : No
Abuso Sexual : No
Se Siente Aceptado? : No
Desplazado : No
Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No
Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Sexualidad y planificación familiar

Vida Sexual Activa : No
Ha Tenido Síntomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No
Enfermedad De Transmisión Sexual : No
Método De Planificación Familiar : No
Ha Tenido Consejería En Planificación : No

Revision por Sistemas

Signos generales

Pérdida De Apetito O Fatiga Relacionada Con Pérdida De Peso En Los Últimos Tres Meses Y Por Causa Desconocida? : No

Sudoración Nocturna Importante, Sin Causa Aparente. : No

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 70.5

Talla (m) : 1.67

Imc (%) : 25.28

Area De Superficie Corporal : 6.26

Frecuencia Respiratoria : 18

Temp.(°c) : 37

Pulso : 86

Frecuencia Cardiaca : 86

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 100

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 70

Presion Arterial Media : 80

Dx y Cx

Diagnóstico

Conducta

PACIENTE CON HIPERPROLACTINEMIA CONTROLADA DESCENDIO PREVIA DE 38 AHORA 12.4 NORMAL, GLC PRE Y POST NORMAL, PERSISTE CICLOS MENSTRUALES IRREGULARES, POLIMENORREICOS.

SE CONSIDERA CONTROL ECOGRAFICO Y CONTROL CON GINECOLOGIA POR TELEMEDICINA.

TERMINAR LS 3 MESES DE BROMOCRIPTINA.

AUTOEXAMEN DE MAMA

MANEJO DE SITUACIONES DE RIESGO

EJERCICIO: SE PRESCRIBE DE 30 A 60 MINUTOS DE EJERCICIO DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR O MONTAR EN BICICLETA AL MENOS CUATRO DE LOS SIETE DÍAS DE LA SEMANA

HABITOS DE VIDA SALUDABLE

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL Y SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.

DIETA CON UNA VARIEDAD DE COMIDAS CON NUTRIENTES DENSOS Y BEBIDAS DENTRO DEL GRUPO DE ALIMENTOS BÁSICOS.

ASIMISMO LIMITAR LA INGESTA DE GRASAS, COLESTEROL, AZÚCARES, SAL.

HIGIENE PERSONAL.

SIGNOS DE ALARMA

CITA DE CONTROL

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
N925: Otras Menstruaciones Irregulares Especificadas	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	
E221: Hiperprolactinemia	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	
E282: Síndrome De Ovario Poliquístico	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	